

経営学部 経営学科
学校推薦型選抜 指定校方式

--

2026年度

産業能率大学 経営学部
経営学科

学校推薦型選抜 指定校方式

自己記述書

氏 名	(フリガナ)	性 別	高校名
	(漢字)		都 道 府 県
			高等学校
		① 男	
		② 女	

プロフィール

高校での活動に関する以下の項目について記述してください。

1. 生徒会・委員会での活動（主要なものを2つだけ記述してください）

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）
役職・役割	活動期間
	年生 月 ～ 年生 月

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）
役職・役割	活動期間
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月

2. 学内でのクラブ・サークル活動（もっとも力を入れていたものを1つ記述してください）

クラブ・サークルの名称	活動時間（平日）	活動時間（休日）	メンバーの数
	平均 時間	平均 時間	総員 名
役職・役割	活動期間		
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月		
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）			

3. 学外での活動（学外のクラブ・ボランティア活動など）

クラブ・ボランティアの名称	活動時間（平日）	活動時間（休日）	メンバーの数
	平均 時間	平均 時間	総員 名
役職・役割	活動期間		
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月		
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）			

4. 趣味・特技

趣味：	特技：
-----	-----

5. 得意な科目・不得意な科目

得意な科目：	不得意な科目：
--------	---------

6. 高校2年次11月時点での典型的な（1）平日（月～金曜日）、（2）休日（土・日曜日）の過ごし方を、下記の表を完成させて教えてください。

*曜日によって過ごし方は異なると思いますが（例えば、部活動は週2回、部活動のある曜日と無い曜日では過ごし方が異なる場合）、あなたを理解するための最も典型的な過ごし方を教えてください。

（例えば、部活動が重要であれば、部活動のある日を典型的な過ごし方として記入する、など）

	活 動 内 容	記入例	(1)平日	(2)休日
1	部活動	3 時間	時間	時間
2	学校での授業以外の学習時間（授業に関連した宿題や課題、授業に関連しない自主学習、塾や予備校、家庭教師、自主学習など、あらゆる勉強を含みます）	1 時間	時間	時間
3	友達と遊ぶ	時間	時間	時間
4	テレビを見る	1 時間	時間	時間
5	YouTube, 動画配信サービス [Netflix, Amazon プライム・ビデオなど] の動画を見る	1 時間	時間	時間
6	友達と電話, LINE, SNS [X(旧 Twitter), Instagram, TikTok など] などをする	2 時間	時間	時間
7	ゲームをする	時間	時間	時間
8	読書をする（ただし、マンガ、雑誌を除く）	時間	時間	時間
9	マンガ、雑誌を読む	0.5 時間	時間	時間
10	通学時間（往復）	1 時間	時間	時間
11	睡眠	6 時間	時間	時間
12	その他（ ）	時間	時間	時間

*記入例を参考にして0.5時間（30分）単位で記入してください。

*縦の合計が、学校での授業時間（7～8時間）を含めて24時間を超えないように注意してください。

7. 学校や日々の生活についてお尋ねします。

下記の項目について、あてはまるものに☑をつけてください。

		あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえはあてはまらない	あてはまらない
1	朝食を毎日とる	☐	☐	☐	☐
2	新聞を毎日読む	☐	☐	☐	☐
3	読書をする（電子書籍を含むが、マンガや雑誌は除く）	☐	☐	☐	☐
4	インターネット上でニュースや出来事を読む	☐	☐	☐	☐
5	規則正しい生活を送っている	☐	☐	☐	☐
6	学校や授業に間に合うよう時間にゆとりを持って行動する	☐	☐	☐	☐
7	授業の内容を理解している	☐	☐	☐	☐
8	学習意欲は高い	☐	☐	☐	☐
9	計画的に学習している	☐	☐	☐	☐
10	勉強をしていてわからないことが出てくると、それを解決する努力をする	☐	☐	☐	☐
11	大学の入試科目にない勉強、将来に関係のない勉強をする	☐	☐	☐	☐
12	学校行事(体育祭や文化祭など)には積極的に参加する	☐	☐	☐	☐
13	今までにボランティア活動によく参加してきた	☐	☐	☐	☐
14	今までにインターンシップ(企業や官公庁などでの職場体験、就労実習)に参加したことがある	☐	☐	☐	☐

以下の項目について、自由に率直に記述してください。

記述欄への記入にあたっては、黒ボールペンを使用し手書きしてください。

1. 本学に関心を持ったのはいつ頃でどのような理由からですか。

5

2. 大学卒業後、どのような職業、あるいは仕事につきたいと考えていますか。

5

3. 上記2に記述した目標に向かって、本学でどのような学修をし、どのような能力を高めたいと考えていますか。
4年間の学習計画も含め記述してください。

5

4. 高校時代に取り組んだ探究学習あるいは課題研究について、そのテーマとテーマを決めた理由、取り組みを通じて学んだことについて記述してください。また、その学習や経験について大学生活での活用についても記述してください。

5

10

15

5. 教科（英語・国語・数学・理科・社会）のなかで最も興味を持って学んだ科目はどれですか？またその理由や学ぶための努力や工夫についても記述してください。

5

6. 最近（2年以内）の世の中のできごと（国際関係、政治、経済、文化等）で関心を持った事柄をあげて、取り上げた理由と

あなたの意見を記述してください。

ことがら：

(意見・感想)

5

7. 自己分析について記述してください。

①あなたのまわりにいる方に「自分自身について」インタビューし、客観的に自己について分析してください。

インタビューは年齢、性別が偏らないように多くの人に聞いてください。

②インタビューでの分析結果を踏まえ、大学4年間で自分自身を向上させるための目標、方策について記述してください。

①

5

②

5

8. これまでの質問項目で書ききれなかったことや、質問項目以外で伝えたいことなど自由に記述してください。
(高校時代の取り組みに限りません。また、ボランティアやアルバイトなど学校外での取り組みでも構いません)

5

10

15

20

25