

2026 年度 総合型選抜 キャリア教育接続方式 自己記述書（WEB フォーム）設問内容

※出願時の自己記述書は WEB フォームにて入力し、提出となります。

なお、改行は一文字としてカウントされます。

プロフィール

高校での活動に関する以下の項目について記述してください。

1. 生徒会・委員会での活動（主要なものを2つ記述してください）

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）									
役職・役割	活動期間									
	高校	年生	月	～	高校	年生	月			

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）									
役職・役割	活動期間									
	高校	年生	月	～	高校	年生	月			

2. 学内でのクラブ・サークル活動（もっとも力を入れていたものを1つ記述してください）

クラブ・サークルの名称	活動時間(平日)		活動時間(休日)		メンバーの数	
	平均	時間	平均	時間	総員	名
役職・役割	活動期間					
	高校	年生	月	～	高校	年生 月
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）						

3. 学外での活動（学外のクラブ・ボランティア活動など）

クラブ・ボランティアの名称	活動時間（平日）		活動時間（休日）		メンバーの数	
	平均	時間	平均	時間	総員	名
役職・役割	活動期間					
	高校	年生	月	～	高校	年生 月
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）						

4. 趣味・特技

趣味：	特技：
-----	-----

5. 得意な科目・不得意な科目

得意な科目：	不得意な科目：
--------	---------

6. 高校2年次11月時点での典型的な(1)平日(月～金曜日)、(2)休日(土・日曜日)の過ごし方を、下記の表を完成させて教えてください。

*曜日によって過ごし方は異なると思いますが(例えば、部活動は週2回、部活動のある曜日と無い曜日では過ごし方が異なる場合)、あなたを理解するための最も典型的な過ごし方を教えてください

(例えば、部活動が重要であれば、部活動のある日を典型的な過ごし方として記入する、など)

N0	活動内容	記入例	(1) 平日	(2) 休日
1	部活動	3 時間	時間	時間
2	学校での授業以外の学習時間(授業に関連した宿題や課題、授業に関連しない自主学習、塾や予備校、家庭教師、自主学習など、あらゆる勉強を含みます)	1 時間	時間	時間
3	友だちと遊ぶ	時間	時間	時間
4	テレビを見る	1 時間	時間	時間
5	YouTube, 動画配信サービス [Netflix, Amazon プライム・ビデオなど] の動画を見る	1 時間	時間	時間
6	友だちと電話, LINE, SNS [X(旧 Twitter), Instagram, TikTok など] をする	2 時間	時間	時間
7	ゲームをする	時間	時間	時間
8	読書をする(ただし、マンガ、雑誌を除く)	時間	時間	時間
9	マンガ、雑誌を読む	0.5 時間	時間	時間
10	通学時間 (往復)	1 時間	時間	時間
11	睡眠	6 時間	時間	時間
12	その他 ()	時間	時間	時間

*記入例を参考にして0.5時間(30分)単位で記入してください。

*縦の合計が、学校での授業時間(7～8時間)を含めて24時間を越えないように注意してください。

7. 学校や日々の生活についてお尋ねします。

下記の項目について、あてはまるものに☑をつけてください。

		あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
1	朝食を毎日とる	☐	☐	☐	☐
2	新聞を毎日読む	☐	☐	☐	☐
3	読書をする(電子書籍を含むが、マンガや雑誌は除く)	☐	☐	☐	☐
4	インターネット上でニュースや出来事を読む	☐	☐	☐	☐
5	規則正しい生活を送っている	☐	☐	☐	☐
6	学校や授業に間に合うよう時間にゆとりを持って行動する	☐	☐	☐	☐
7	授業の内容を理解している	☐	☐	☐	☐
8	学習意欲は高い	☐	☐	☐	☐
9	計画的に学習している	☐	☐	☐	☐
10	勉強をしていてわからないことが出てくると、それを解決する努力をする	☐	☐	☐	☐
11	大学の入試科目にない勉強、将来に関係のない勉強をする	☐	☐	☐	☐
12	学校行事(体育祭や文化祭など)には積極的に参加する	☐	☐	☐	☐
13	今までにボランティア活動によく参加してきた	☐	☐	☐	☐
14	今までにインターンシップ(企業や官公庁などでの職場体験、就労実習)に参加したことがある	☐	☐	☐	☐

設問

※適宜改行により段落を分けて文章を構成してください。なお、改行は1文字にカウントされます。

1. 本学に関心を持ったのはどのような理由からですか。[400文字以内]

2. あなたが大学4年間で伸ばしたい能力について、プレゼンテーション資料を作成するプロセスでの気づきや学んだことと結び付けて説明してください。[900文字以内]

3. キャリア開発プログラムを受講した中で最も印象に残っていることと学びとなった事柄について具体的に説明してください。[600文字以内]

4. プレゼンテーションでのテーマを設定した理由および発表資料を作成する上で最も努力した点について具体的に説明してください。[600文字以内]

5. あなたの将来の夢あるいは構想についてできるだけ具体的に説明してください。[600文字以内]

6. あなたはチームで活動するあるいはグループで学習する上で、どのような役割を担うことが多いですか。
自己紹介を兼ねながら、具体的な事実を交えて表現してください。[500 文字以内]

7. 高校時代に取り組んだ探究学習あるいは課題研究について、そのテーマとテーマを決めた理由、取り組みを通じて学んだことについて記述してください。また、その学習や経験について大学生活での活用についても記述してください。
[600 文字以内]

8. これまでの質問項目について書ききれなかったことや、質問項目以外のことで強くアピールしたいことなどがあれば、自由に記述してください。これまでの記述内容と重複があってもかまいません。[700 文字以内]